SOLO Di Pueblo

SOLO Di Pueblo

Afl. 1.25

BRIYANDO FUERTE • TRECIENDO CLARIDAD

DIALUNA 27 OCTOBER 2025

CUATER NEGOSHI LOCAL SELECCIONA COMO GANADORNAN DI ARUBA SIGNATURE EXPERIENCE 2025

 WWW.SOLODIPUEBLO.COM  SOLODIPUEBLO@GMAIL.COM

HYUNDAI TUCSON A BOLTER DEN ARENDSTRAAT, DOS PERSONA A RESULTA HERIDA



AHATA EXCELLENCE AWARDS 2025: 38 PROFESIONAL RECONOCI PA CONTRIBUCION INIGUALABEL

ALDRICH CROES NUNCA A BISHITA ECOTECH FREEZONE PA CHECK SI TIN MAL HOLO



VIOLENCIA RELACIONAL MESTER WORDO PARA Y CASTIGA





ALDRICH CROES NUNCA A BISHITA ECOTECH FREEZONE PA CHECK SI TIN MAL HOLO



Gerencia di Ecotech Freezone ta lamenta cu Sr. Aldrich Croes un biaha mas ta trata di atacha directamente tur e trabounan cu e empresa local, Ecotech Freezone ta eherce na bienestar di Pais Aruba. Contrario na locual Sr. Croes a expresa den un entrevista na Telearuba, Ecotech Freezone a invita Sr. Croes na varios ocasion pa personalmente bin inspecciona tur e trabounan cu ta ser haci na Ser'i Teishi pa asina e mes constata cu no tin nada di holo malo, pero te dia di awe a scoge pa no presenta!

Varios instancia, experto y gobierno a haya un tour completo di tur locual ta haci na Ser'i Teishi y tur a keda asombra di mira con bon e operacion ta cana y riba dje conforme reglanan Europeo. Esaki tambe a ser comproba den un rapport di e compania Arcadis cu a wordo comparti igualmente cu Sr. Croes.

E rapport di Arcadis ta confirma cu hiba tur e sushi pa bay kima den un insinerado ta e pio solucion cu por tin y cu e practica actual di dera envirobales ta e miho solucion ambiental pa Aruba.

Ademas, ta analisa tur locual cu ta dera na Ser'i Teishi cu frecuencia pa un laboratorio independiente na Merca y semper e resultado ta confirma cu no tin ningun material toxico den e envirobales.

Manera ya ta conoci na Sr. Croes, Ecotech Freezone a haci varios analisis independiente di e calidad di aire na diferente luga rond di Ser'i Teishi y den



vecindario. Cada biaha e resultado a indica cu no tin contaminacion ambiental den e aire relaciona cu e deramento di sushi na Ser'i Teishi. E mesun rapportnan aki tambe a wordo presenta den corte y Sr. Croes tambe tin copia di nan. Ta lamentabel pa mira cu Sr. Croes un biaha mas ta scoge pa recori na insinuacionnan sin base.

Pa finalisa, Ecotech Freezone y MetaCorp ta invita Sr. Aldrich Croes un biaha mas publicamente pa pasa personalmente na Ecotech Freezone pa asina e por wak pa su mes con tur e trabounan ta ser haci na Ser'i Teishi. Y si tin holo den bario, e por ta sigur cu no ta procedente di e operacion di EcoTech Freezone na Ser'i Teishi.

ACCIDENTE ENTRE 3 AUTO Y 4 PERSONA LEVEMENTE HERIDA



Palm Beach - Diabierna atardi a sosode un accidente entre 3 auto, unda un dama a resulta herida.

Ambulance y polis a wordo pidi cu urgencia, debi cu tawata trata di un impacto basta fuerte y un persona riba e acera herida.

Ambulance y patruya di Noord a yega tras di otro, y mesora a cuminsa busca informacion. Paramediconan a cuminsa duna e dama cu tawata den e Chevrolet Aveo asistencia.

CON E ACCIDENTE A SOSODE

Na e sitio, nos a compronde cu e auto cu nomber di compania a subi caminda, y probablemente no a duna e Aveo shinishi biniendo di pariba cu velocidad hopi halto.

Chauffeur di e Aveo na su turno a reacciona door di hala bay links pa evita di dal e auto di e compania cu a subi su dilanti.

Pa su mala suerte, esey tawata un ora cu basta trafico y a hay'e confronta cu un Suzuki Swift cu persona cu a caba di traha na hotel y nan tawata bayendo cas.

E Aveo ta dal parti robes dilanti di e Swift y ta perde control bay rechts ranca un palo di luz.

Esey no ta tur, e palo di luz ta kibra den dos y cay riba un Pathfinder staciona.

Na final un total di 4 persona a keda levemente herida y Paramediconan mester a atende cu nan.



Ministro di Turismo y Salubridad ta anuncia cu entrante **28 oktober 2025** durante 14 dia lo tin oportunidad pa un y tur tuma conocemento na Departamento di Legislacion y Asunto Huridico, **Schotlandstraat 53,** di un peticion cu a ser haci pa obtene un koffiehuis- y un restaurantvergunning A pa e parcela **Caya Taratata 11, lok. 1-2-3.** E permisonan aki ta concerni e.o. benta di bebida sterki por detal y cuminda pa wordo consumi den e parcela. Durante dicho periodo aki tur hende por expresa por escrito nan obhecionnan contra otorgamento di e permisonan en cuestion, dirigiendo esaki na e Minister encarga cu Turismo y Salubridad, via director di Legislacion y Asunto Huridico, **Schotlandstraat 53.**

VIOLENCIA RELACIONAL MESTER WORDO PARA Y CASTIGA



Dia 18 di december venidero Corte lo trata full un mainta di casonan penal di violencia relacional. Hues lo wak cinco caso den cual sospechosonan ta enfrenta cargonan pa maltrato di nan pareha, den algun caso varios biaha y cu heridanan grave como consecuencia.

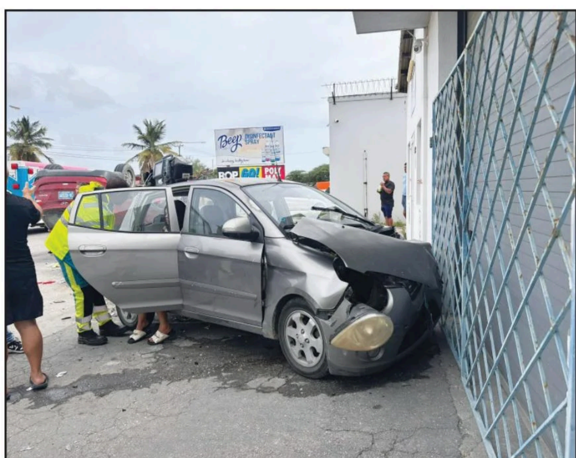
Cu esaki, Ministerio Publico ta desea pa mustra cu ningun momento no ta asina cu violencia relacional no ta haya atencion. Lo contrario, violencia relaciona ta wordo tuma hopi na serio y persegui activamente. Casonan menos grave sa wordo trata den TOM-zitting, pero casonan serio ta wordo presenta sin excepcion dilanti Corte.

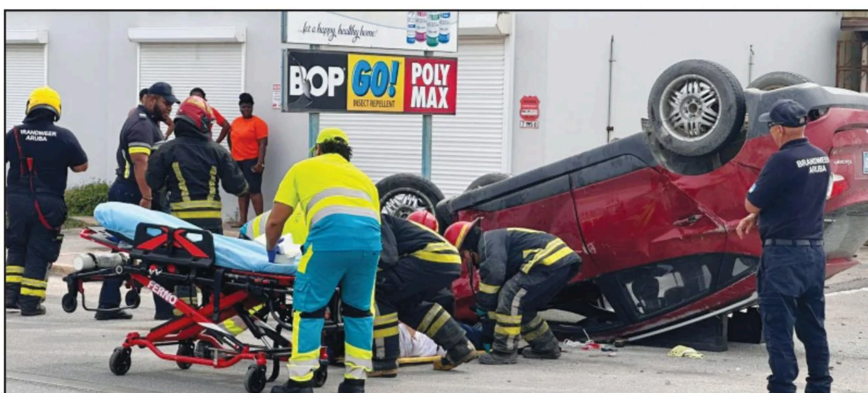
Desde aña 2022, Ministerio Publico ta aplica e directiva "Aanwijzing Relationeel Geweld", den cual ta regula e actuacion di polis y husticia. E directiva aki ta enfoca riba reconoce, stop y preveni violencia relacional, y riba aumenta e disposicion di e victima pa haci denuncia na Polis. Muchanan tin un posicion particularmente vulnerabel den casonan di violencia relacional. Hopi biaha nan ta testigo di violencia den cas y ta sufri e consecuencianan. Den bista di Ministerio Publico, e muchanan aki semper ta wordo considera como victima.

E termino violencia relacional ta reemplasa e palabra violencia domestico, pa mustra cu ta trata di violencia den famia of pareha, sin importa si e ta pasa den cas of no. E tipo di violencia aki por ta fisico, sexual, emocional, sicologico y verbal, y e ta inclui tambe stalking y menasa. Tanto muher, homber, menor di edad y hende grandi di edad por cay victima of resulta di ta sospechoso.

Intencion di OM ta pa manda un señal fuerte pa comunidad: violencia relacional mester wordo para y castiga.

HYUNDAI TUCSON A BOLTER DEN ARENDSTRAAT, DOS PERSONA A RESULTA HERIDA







Arendstraat - Diadomingo merdia algo pasa di 2'or polis, brandweer y ambulance a sali direccion Arendstraat, unda cu auto a bolter.

Polis a yega y ta haya un Hyundai Tucson riba su dak y un Kia Picanto pega contra entrada di un deposito.

Brandweer mester a yuga e ocupante sali di e Tucson, esey tawata un cabayero cu lo a ricibi basta golpi.



Den e Picanto tawata un dama, cu a ricibi asistencia medico.

Velocidad halto posiblemente lo ta causa di e accidente. Polis di trafico a presenta pa tuma datos.

AUTENTICO ARUBA CULINARY FESTIVAL 2025 TA UN PASO MAS PA POSICIONA ORANJESTAD COMO CAPITAL CULINARIO DI CARIBE

Gobierno di Aruba, por medio di Minister di Finansa, Asunto Economico y Sector Primario, mr. Geoffrey Wever, ta expresa su orguyo y satisfaccion pa mira con Autentico Aruba Culinary Festival 2025 organisa door di ATA ta sigui crece y fortalece e posicion di Oranjestad como un centro culinario vibrante y innovativo den Caribe.

E festival, cu a tuma lugar for di 11 te 19 di october, ta un celebracion di e esencia di Aruba — un mezcla di sabor, cultura y creatividad cu ta uni tanto chefnan local como talento internacional. E evento ta completa e esfuerzo di Gobierno di Aruba pa revitalisa Oranjestad y duna un impulso structural na e economia local via turismo, gastronomia y colaboracion publico-priva.

Un plataforma pa innovacion y orgullo nacional

"Autentico Aruba Culinary Festival ta mas cu un evento di cuminda — e ta un movemento cu ta uni nos cultura y ta proyecta e creatividad di nos pueblo. E festival ta un demostracion claro di con nos inversion den revitalisacion di Oranjestad y colaboracion cu sector priva por crea un energia economico vibrante" segun Minister Wever.

E edicion di 2025 a eleva e experiencia culinario na un otro nivel cu introduccion di The Autentico Kitchen y The Autentico Bar, dos espacionan nobo unda chefnan y mixologistnan local y internacional a comparti nan maestria via clase practico di cushina y mixologia. E formato innovativo aki a duna tanto bishitante como residente un oportunidad unico pa siña, goza y conecta den un ambiente moderno y accesibel.

Clasificados

CLASSIFIEDS

SOLODIPUEBLO@GMAIL.COM
CEL. 585 9500
SOLO Di Pueblo

Oranjestad: e curason culinario di nos isla

E festival a tuma lugar den e area na Wilhelminastraat/ Columbusstraat, un espacio urbano modern y habri cu ta simbolisa e renacer di Oranjestad. E evento a logra atrae un gran cantidad di bishitante local y turista, creando un atmosfera di comunidad y energia positivo den e centro di ciudad.

"E meta Gabinete AVP-FUTURO ta cla: pa fortifica Oranjestad como un capital culinario di Caribe. E festival 'Autentico' ta prueba bibo cu, un vision claro, planificacion y colaboracion, ta conduci cu nos por crea un centro urbano atractivo y prospero," Minister Wever a agrega.

E evento ta parti di un vision mas amplio di Gobierno di Aruba pa implementa e proyecto di Revitalisacion di Oranjestad, cu ta sigui avansa den areanan manera Lagoen y Wilhelminastraat. E proyecto ta enfoca riba crea infrastructura moderno, acceso facil y ambiente atractivo pa negoshi y bishitantenan, pa asina sigui stimula e dinamica economico y cultural di e centro di ciudad.

Un Aruba cu ta goza, crece y uni

Cu cada edicion di Autentico Aruba Culinary Festival, Aruba ta sigui posiciona su mes como un destinacion culinario di nivel halto, unda creatividad, sabor y hospitalidad ta uni pa crea experiencia inolvidabel.







"E festival 'Autentico' ta simbolisa un Aruba cu ta mira pa futuro, cu orguyo y determinacion. Ta un inspiracion pa nos comunidad y un recordatorio cu un ciudad bibo ta nace for di colaboracion y for di amor pa nos isla," Minister Wever a conclui.

Minister Geoffrey Wever ta gradici Aruba Tourism Authority (ATA) pa sostene y duna contedido na e vision pa haci Oranjestad, e centro culinario di Caribe.

CUATER NEGOSHI LOCAL SELECCIONA COMO GANADORNAN DI ARUBA SIGNATURE EXPERIENCE 2025









Aruba Tourism Authority (A.T.A.) conhuntamente cu Qredits Aruba ta anuncia e ganadornan di e di cuater edicion di Aruba Signature Experience cu ta Terawalma, Yuwana Ride, Mimi's Jewels y Aruba's Bee Haven & Farm.

Un iniciativa di A.T.A. y Qredits Aruba, e programa ta enfoca riba yuda empresarionan local of negoshinan nobo, y pa desaroya y promove experencianan unico y di balor halto pa e bishitantenan di nos isla. Durante e ultimo añanan, e programa a yuda negoshinan chikito y nobo drenta exitosamente den e industria turistico di Aruba.Como ganadornan di Aruba Signature Experience 2025, nan lo ricibi un pakete completo di sosten cu ta inclui asistencia financiero, coaching strategico y apoyo den marketing y branding pa amplia nan negoshi y aumenta visibilidad den Aruba su panorama turistico.

Tocante e ganadornan di Aruba Signature Experience 2025
Entre 20 participante, e cuater negoshinan local aki a sobresali, presentando un servicio of producto innovativo, cu ta enrikece e experiencia di bishitantenan.

Terawalma ta ofrece experiencia di bienestar integral, incluyendo yoga, breathwork y meditacion den un ambiente natural y relahante, creando un espacio di paz pa tanto local como bishitante.
Yuwana Ride ta un experiencia di bienestar cu ta invita bishitantenan pa explora Aruba su paisahe impresionante via un tour riba mountainbike, unda por conecta cu naturalesa.
Mimi's Jewels ta crea joyeria artesanal inspira pa e beyeza di Aruba. Cada joya tin un toque personal, ideal pa bishitantenan cu ta busca un recuerdo autentico di Aruba.
Aruba's Bee Haven & Farm ta dedica na preservacion di abeha y produccion sostenibel di honing local, mientras cu ta educa e comunidad riba importancia di polinizacion via tours.

Desde 2021 te cu awor, tin un total di 15 ganador di Aruba Signature Experience, cu ta brinda servicio y experencianan imersivo cu ta pone enfasis riba Aruba su patrimonio cultural, naturalesa, bienestar, romance, creatividad y artesania local.

A.T.A. y Qredits Aruba ta felicita Terawalma, Yuwana Ride, Mimi's Jewels y Aruba's Bee Haven & Farm, y ta desea nan tur clase di exito.

Parlamentario Heyliger a comparti conocemento valioso obteni na Chile

TRANSICION PA ENERGIA RENOBABEL MESTER INCLUI Y BENEFICIA E CAPITAL HUMANO







(23 di october 2025) — Den loke por cataloga como un ocasion sin precedente, of por lo menos schaars, un miembro di Parlamento di Aruba a presenta un informe detaya bek na gobierno di Aruba. Esey ta e caso algun dia atras di Parlamentario Clifford Heyliger na Primer Ministro di Aruba y directornan di e companianan principal di utilidad. E reunion tabata asisti tambe pa su coleganan di Parlamento Stephany Sevinger y Dennerich Kelly.

E presentacion aki ta marca probablemente e prome biaha cu un miembro di Parlamento, despues di un evento internacional, ta compartí formalmente su experiencia cu lidernan nacional cu tin e poder di implementa cambio real den e manera cu Aruba ta maneha su sector energetico.

Heyliger a regresa recentemente di Siman di Energia di Parlatino na Chile, unda e a representa Aruba den discusionnan riba e futuro di energia den region Latinoamericano. E a enfatisa cu su enfoke tabata riba e promocion di uniformidad den e ley pa explotacion di recursonan di energia, tanto natural como renobabel.

"Nos mester traha pa tin regulacion pareu den tur nivel, pa elimina actividad ilegal den mina y pa aumenta siguridad den e industria," Heyliger a bisa. E a destaca cu certificacion y regulacion ta parti esencial di un sistema energetico sostenibel.

Durante e encuentro na Chile, e delegacionnan a intercambia experiencia, reto y best practices di paisnan Latinoamericano cu ta den pleno proceso di transicion pa energia renobabel. Heyliger a subraya cu tin hopi fondonan regional y internacional disponibel pa proyecto di energia limpi, pero Aruba mester ta prepara y organiza pa por haya acceso na nan.

Un punto di consenso fuerte entre tur participante tabata e importancia di capital humano. "E ser humano mester ta e centro di e proceso. E ta e cu por goza di e beneficionan di energia sostenible y mehora di calidad di bida," Heyliger a conclui.

E parlamentario ta spera cu e intercambio aki sirbi como inspiracion pa mas colaboracion entre Parlamento, Gobierno y e sector utilidad pa un futuro energetico mas sigur y sostenibel pa Aruba.



AHATA EXCELLENCE AWARDS 2025: 38 PROFESIONAL RECONOCI PA CONTRIBUCION INIGUALABEL

E prestigioso evento di AHATA Excellence Awards, organiza anualmente pa Aruba Hotel & Tourism Association (AHATA), a culmina Diasabra anochi. Mas di 250 invitado a presencia un anochi inolvidabel den e ballroom di The Ritz-Carlton, Aruba, unda a honra 38 profesional cu nan dedicacion ta eleva e standard di excelencia di nos isla.



Emercio Navarro Valbuena	Protection Officer	ARX Protective Services
Genesis Ramirez	Front Desk Agent	Boardwalk Boutique Hotel Aruba
Darelyn Koolman	Marketing Executive	Aruba Marriott Resort & Stellaris C
Jonathan Martinez	Senior Operations Supervisor	De Palm Corporation
Brigitte Croes	Telephone Operator	JOIA Aruba by Iberostar
Emmely Julia	Food & Beverage Supervisor	Divi Aruba Phoenix Beach Resort
Karlene Serrada	Portfolio Manager	Casiola Vacation Homes
Leoniria Hernandez Odor	Maintenance Assistant	Aramis Real Estate
Gregory Boekhoudt	Guest Service Expert	The Ritz-Carlton, Aruba
Tashmira Kock	Armored Transportation Officer	Evers Security
Jonathan Bremo	Accounting Manager	La Cabana Beach Resort and Casin
Jurgen Werleman	Chef de Partie	Manchebo Beach Resort & Spa
Nahym Monte	Tour Guide	Kini Kini Transfer & Tours
Asanya Foster	Sales & Marketing Manager	Radisson Blu Aruba
Henry Gomez	Restaurant Manager	Riu Palace Antillas
Anouchka Maduro	Administration	BlueAruba Vacation Rental
Darwin Torres Correa	Regional Executive Chef	Divi Golf Aruba
Jenny Chen	Rooms Director	Privada Stays
Eric Leonard	Storeroom Clerk	GCG Group
Priscilla Samson	Brand Ambassador	TRYP by Wyndham Aruba
Eleonore Rustveld	Ambassador III Marketing Executive	Marriott Vacation Club
Ethleen Maduro	Sales Associate	Colombian Emeralds International
Alexis Montero	Pool & Beach Manager	Riu Palace Aruba
Juliette Figaroa	Casino Operation Planner	Hyatt Regency Aruba Resort Spa &
Maria Murillo Perea	Assistant Warehouse Manager	Penha Aruba
Mark Kock	IT Technician	Renaissance Wind Creek Aruba Re
Jeandrick Arends	Senior Technician	Bucuti & Tara Beach Resort
Roger Bergshoeff	AV Technician	Elite Productions & Entertainment
Melissa Bareño	Complex Director of Loss Prevention	Marriott's Aruba Ocean Club
Clarence Stuart	Sous Chef	Barceló Aruba
Dario Croes	Sales Representative	Professional Pest Control by Rento
Julio Ramirez	Senior Hospitality Agent	Amsterdam Manor Beach Resort A
Frank Henriquez	Engineering Supervisor	Embassy Suites by Hilton Aruba Re
Maundy Sabularse-Galedo	Waiter	Azia Restaurant & Lounge
Emerson Zamora Torres	Pool & Beach Supervisor	Divi & Tamarijn All Inclusive Resort



E AHATA Excellence Awards ta simbolisa e gratitud di nos industria pa e servicio inigualabel cu e profesionalnan aki ta trece. E ta un celebracion pa e personanan cu ta contribui na e exito continuo di Aruba como un destinacion turistico. Riba e gran anochi, e honoradonan a ricibi un trofeo artistico, diseña specialmente pa e talentoso artista local, Gilbert Senchi.

E trofeo, den forma di un cocolishi, ta representa e calor y durabilidad di nos hospitalidad, y a wordo presenta riba escenario pa Presidente y CEO di AHATA, Sra. Tisa LaSorte.

Den e proximo simannan, AHATA lo resalta cada honorado atraves di su medionan social. Pa conoce e personanan excepcional aki y wordo inspira pa nan motivacion y pasion, por sigui AHATA riba Facebook na facebook.com/arubahotelandtourismassociation y riba Instagram na @arubahata.

AHATA ta extende un danki profundo na tur e sponsornan y partnernan cu a haci e anochi aki un gran exito. Un gradicimento special ta bai na nos Patrocinador Principal, Elite Productions & Entertainment. Nos ta gradici tambe nos partnernan valioso: Tropical Bottling Aruba, De Palm Corporation, The Ritz-Carlton, Aruba, y Wings Global Media pa nan contribucion y nan sosten continuo na e celebracion di excelencia.

AHATA ta orguyoso di e trabao impresionante di e honoradonan y ta expresa gratitud profundo pa nan esfuerzo cu ta sigui defini kiko ta excelencia den hospitalidad.

Lista di honoradonan di AHATA Excellence Awards 2025:

DIALUNA 27 OCTOBER 2025 SOLO di Pueblo



















Congratulations & Thank You!

BRAZIL TAEKWONDO STICHTING TA ORGANISA E DI 30 BEST OF THE BEST POWERADE CUP

Brazil Taekwondo Stichting ta organisa e di 30 Best of the Best Powerade Cup na honor di Grand Master Henk Meijer.
Na aña 1995 Savaneta Taekwondo Stichting "Brazil Taekwondo Stichting" a organisa e prome Best of the Best Powerade Cup den Mariniers Kazerne na Savaneta. Grand Master Henk Meijer tabata presente y a duna un demonstracion na e Pueblo di Aruba cu a presencia e miho bringadonan di Aruba bringa den Best of the Best Powerade Cup 1995.

Diasabra dia 15 di November 2025 Best of the Best Powerade Cup ta den Centro di Bario Brazil. E atletanan selecta pa Trainer y Coach di Taekwondo Team Aruba Master Yoshmar Wever lo bringa contra di e Paisnan International. Brazil Taekwondo Stichting lo honra Grand Master Henk Meijer pa su trabou brinda pa hopi aña na Taekwondo di Aruba.

Grand Master Henk Meijer a hiba e atletanan di Brazil Taekwondo Stichting Korea na aña 2015 y 2017.
For di aña 1988 te cu awe Grand Master Henk Meijer a train, coach y guia Master Alberto Klaber. Master Alberto Klaber a gana Medaya di Brons na campeonato Europeo na Dinamarca, Medaya di Oro na Hulanda contra di Korea, tres biaha campeon di Hulanda y varios premio na Europa, despues a sigui cu e rumannan Klaber cu camp training na Serbia, Spaña, Belgica, Alemania, Suecia, Hulanda y Dinamarca. Zahyon Klaber ta tres biaha campeon di Hulanda y asina por sigui menciona hopi di rumannan Klaber.

Brazil Taekwondo Stichting ta invita Pueblo pa bin apoya e atletanan di Aruba cu lo bringa contra di e Paisnan Internacional.



30TH ANNIVERSARY AND HONOUR OF
GRAND MASTER HENK MEIJER
BEST OF THE BEST
POWERADE CUP
2025
ARUBA
Magnifico y Grandioso tabata "The Best of 1995 Powerade Cup" Tremendo demostracion di e Hulandes, Henk Meijer.
POWERADE
Ultimate Landscaping
November 15, 2025
Centro di Bario Brazil - Event starts 9am
Entrance:
Kids AWG.15 - $8.00 Adults AWG.25 - $15.00
RENAISSANCE WIND CREEK ARUBA RESORT
BRAZIL TAEKWONDO STICHTING
ARU TKD Aruba Taekwondo Association
CAS BON
PARADISE BEACH VILLAS
TRUESCORE CHAMPIONSHIP SERIES
Eagle Aruba RESORT
Centro di Bario Brazil
Best Shot By Klaber
For more information: bestshotbyklaber - bestshotbyklaber@gmail.com

CROSSWORD
WORD SEARCH PUZZLE

APPLES

ACROSS

1. a small animal you might find in an apple
4. using your hand to remove a fruit from where it is growing
6. small objects produced by a plant from which new plants can grow
10. round fruit with red, yellow, or green skin and firm white flesh
12. to divide an apple by using a knife
13. to remove the skin from an apple
14. the skin of an apple could be this color

DOWN

2. fully grown and developed and ready to be eaten
3. a tall plant that has a thick, wooden stem and many large branches
5. raw apple juice that has not been filtered
7. to put food into your mouth and chew and swallow it
8. the long, thin part of a fruit that connects it to its plant
9. what an apple does to get to the ground
11. a baked desert sometimes made with apples
12. the center part of an apple

Cualnan ta e beneficionan di consumi pepino cu frecuencia

Consumi pepino cu frecuencia ta hopi beneficioso pa salud. Ta trata di un berdura cu tin hopi propiedad beneficioso pa nos curpa.
Principalmente pasobra e ta aporta un gran cantidad di awa, loke ta convirti'e den un alimento abao den caloria, hopi provechoso pa adelgasa.
Aunke casi tur hende ta pensa cu pepino ta un vegetal, en realidad ta trata di un fruta, ya cu e ta pertenece na e mesun famia cu ta inclui e milon, calbas y patia.
No obstante, ta sosode cu pa su sabor un tiki marga nos a custumbra di come den salada y otro preparacionnan similar.
Awe nos lo contabo den detaye e rasonnan pa cual ta hopi conveniente pa bo inclui e pepino den bo dieet. Mester consumi'e preferiblemente cu casca, cual ta rico den fibra.
Esaki lo yuda nos alivia algun inconveniente relaciona cu stima, manera acidez y pesadez.

Pepino den dieet
Pepino ta otorga bo hopi poco caloria, ya cu gran parti di su contenido ta awa. E aporte calorico pa cada 100 gram ta di apenas 13 caloria, di cual 97% ta likido.
Alabes, e ta abao den carbohidrato y tin un contenido eleva den vitaminanan A, B, C y D, mescos cu mineralnan. Entre nan ta destaca hero, potasium, fosforus, calcium y magnesium.
Finalmente, e ta contene hopi fibra, pa cual consumi pepino cu frecuencia ta excelente pa dieetnan cu finnan di perdida di peso. Pa su gran balor nutricional, nos por bisa cu e ta un alimento extraordinario, ya cu e ta brinda beneficio pa e distinto areanan di nos organismo.

Beneficionan di consumi pepino cu frecuencia pa e cuero
Un di e usonan mas conoci di pepino ta relaciona cu e tratamentonan estetico. E casca tin cantidadnan grandi di vitamina C y acido cafeico. E micronutrientenan aki ta permiti reduci inflamacion, alivia iritacionnan cutaneo y en general, yuda pa mantene e cuero sano.
P'esey, e ta wordo usa cu frecuencia den tur tipo di tratamento pa e cuero y pa e contorno di e wowonan.
Fuera di esey, pepino tambe ta yuda combati enfermedadnan dermatologico manera psoriasis, eczema y acne.
Awo bon, e casca di pepino no solamente ta bon pa usa di forma externo. Tambe por bebe manera un shake. Cu awa y lamunchi e lo permitibo limpia y depura e organismo.



Beneficionan pa e tehidonan
E ingrediente aki ta contene cantidadnan importante di un componente conoci como silice. E compuesto aki tin e capacidad di fortalece y regenera e tehidonan di nos curpa.
Entre e mas faborecidonan pa e ingesta di pepino nos ta haya e musculonan, e tendonnan, cartilago, ligamento y eso. Ta trata di un rason mas cu suficiente pa consumi pepino cu frecuencia como parti di un dieet.

Beneficionan pa e sistema cardiovascular
Pepino ta rico den diverso mineral manera e potasium y magnesium y den firbra, den cual ta contribui cu un bon salud cardiovascular.
Dicho micronutrientenan aki ta faborece e circulacion di sanger, yudando preveni e aumento of den su defecto, reduci e presion arterial.

Beneficionan pa e digestion
A proposito di su alto contenido den mineral y vitamina, ora consumi pepino cu frecuencia, e ta yuda nos evita acidez y pesadez den e stoma.
Esey mester ta debi na su aporte di awa, fibra, magnesium y potasium. No obstante, mester tene presente cu e mineralnan aki por hay'e mayormente den e casca, asina di percura pa no kit'e.
Di igual manera, pepino ta funciona como un excelente diuretico, debi na s composicion acuoso. Tambe, e ta yuda elimina vet ubica den e tehidonan y evita e retencion di likido.

Pepino como protector
Ademas di tur e beneficionan cu nos a menciona, ta ideal consumi pepino cu frecuencia dentro di e dieet ya cu ta resulta un extraordinario mecanismo pa proteha nos di factornan extremo cu por causa nos daño.

- Na prome luga, e ta drecha e mucosa intestinal y estomacal, pa cual e ta proteha ambos organo, simultaneamente e ta elimina e toxinanan.
- Pepino tambe ta yuda na e bon estado di nos defensanan. E ta conta cu un alto contenido di vtima di B compex, cu ta reforsa e sistema inmunitario. Di e mesun forma, vitamina C cu ta preveni verkoud y ta faborece e procesonan di cicatrisacion.
- E ta defende nos di e elementonan toxico cu por ta presente den alimentonan cu nos ta ingeri y en general, den medio ambiente.

Contraindicacion
Apesar di tur e beneficionan cu nos a splica, ta existi algun contraindicacion.
Principalmente, pepino ta contene un componente conoci como cucurbitacina, cu consumiendo den cantidadnan grandi, por causa gas y indigestion.
Pa e rason aki, ta recomenda consumi pepino di forma modera na esnan cu ta sufri constantemente di indigestion y gas.
Por ultimo, pepino ta altamente diuretico, pa cual por produci deshidratacion. Sin embargo, pa esaki sosode, ta necesario di a consumi un cantidad hopi halto di pepino.



SABIDURIA DEN NOS ALEGRIA

Skirbi pa Ruthy"Lady Ruth" Vrieswijk-Bergen



One day at a time. Un dia a la ves. Dia pa dia. Lady Ruth a usa e palabranan aki hopi, pero hopi biaha mes y awor e tin mas peso aden. Nos sa awor cu mas y mas e nificacion di e palabranan Dia pa dia, ta asina importante cu hopi berdad. Nos curason no ta sinti pa bayla ainda, nos no ta sinti pa kanta kareokee tampoco ainda. Nos sa awor kico e ta pa despedi di un mama. Ora cu e tristesa a bati na nos porta, cu nos no por a evita. Nos no ta sinti rabia pa locual a sosode den hospital HOH cu nos mama durante e siman di 30 di September te cu 7 di Oktober 2025. Nos ta pordona. Nan tin cu pordona nan mes. Nan no sa con pa pidi pordon pa nan negligencia den trato di un patient. Nos ta sinti cu nos tin cu expresa pa pueblo sa, cu, no ta tur dokter ta dokter di berdad. Nan por tin e pida papel, pero no e curason. Nos no a pensa di dje dia 25 di Oktober ora nos a despedi di e curpa di nos mama, cu awor su bunita alma serca Tata Dios den paz, amor y lus eterno. Pa un motibo of otro, ela bolbe na nos mente despues di nos despedida di nos mama. Mi tin cu hasi algo, pa mas di nos grandinan no pasa den locual mi mama a pasa aden. No por ! Ta basta di "schrijf af" nos grandinan ! Mi mama por a keda cu nos un crenchi mas, ken sa, un anja, dos anja of hasta mas, si nan no a pusha mi mama cu asina tanto infuus y glucose, tratando su tripanan. E tawata bisa cu e tin hamber y sed, pero dokter for di distancia tawata duna ordo pa sigui dune mas infuus y mas glucose. Mi mama a drenta hospital ta come y a sali cu un stroke y sin por come mas. Niun dia ora su sucu tawata baha di 1.4 of 1.9 y tin bes e machien no tawata mustra nada mes, niun dokter di sala of specialista a bin wak mi mama. Mi tawata na hospital companja mi mama tur dia, tin biaha di 11.30 am te cu 8 or di anochi of di merdia pa atardi, bay bin bek. Ach, nos ta den tristesa pero cu inspiracion di un forsa pa informa pueblo un crenchi di locual a sosode. Nos ta en espera di e klachten comissie su yamada pa papia. Mi mama ta na pas, e ta drumi dushi den cas celestial y ami como su unico yiu muhe ta sinti e Poeta den mi ta sclama pa protesta contra personanan cu ta scoge pa bira dokter, pero cu no tin e dedicacion ni e yamada pa e trabaonan di un dokter. Nan ta dokter di "status", di ganja ganja, monkey see monkey do, pasobra awendia ta asina facil pa bira dokter riba papel cu un tiki training pero cu no ta interesa den e patient manera nan ta priminti, pa cuida y cura, pa yuda cura y of salba nan patient. No ta algo cu mi ta chupando for di mi dedenan, ta cos cu mi wowonan a mira. Un otro patient a bisami cu e dokternan hulandes ta bin aki bandanan pa e klima y lama y ta presenta na trabao ora nan kier ? Podise ta pesey ora porfin a logra di papia cu un dokter di sala, su cara cora kima di solo ?

Parkeer nan auto, hasi comosifuera nan tey den hospital, mientras nan ta un otro caminda ? Dicon ora tin mester di un zaalarts of un specialista di piso, nan ta "druk"? Druk pushando otro patient cu infuus of glucose? Lagami muri na mi cas anto, y no como un number riba nan file, pasobra nan ta pasa mas tempo tras di nan laptop ta skirbi, ken sa, inventa cos cu nan ta kere nan mes ?

Podise un persona mas adecua cu Lady Ruth, por cuminsa tuma yamada di patientnan grandi di edad of nan famia, pa conta nan storia con malo of con bon nan a wordo trata ? Nos tambe ta contento cu tin bon dokternan cu si ta tuma tempo serio pa sigui e trato su desaroyo di nan patient. Nos a entrega keho na HOH y na IVA. Ma comprende cu tin un con yama Tuchtcollege of ta Tucht afdeling tambe ? Locual a sosode cu mi mama ta hopi di lamenta, mi sa cu nan no por duna bida bek na mi mama, cu si, den mi humilde opinion como cuidadano adulto mayor, a purba di hasi danjo, conciente of inconcientemente of pa falta di sinti of no sa nan mes kiko pa hasi y nan ta "guess" pa cu e estado di salud di mi mama ? No tin team work ? Algo pa pensa di dje y of papia di dje den seno di nos grandinan ? Nos ta ripiti : Dokter NO ta Dios ! Ta Dios ta duna bida y Dios ta tuma bida, segun su boluntad na tera como na shelo. Por tin mil y un bunita conferencia di dokter, enfermeronan y of specialistanan. Bla bla bla, papia so no ta yega niun caminda. Puntra bo mes como dokter : "Mi curason ta na e bon lugar ? Mi ta stima mi prohimo pa yudele of pa maltratele ? Nos ta lage te akinan pe siman aki. Nos ta den nos proceso di healing di nos tristesa, pero nos Dios no ta drumi. Mi a sinya di mi bunita y dushi mama, cu, tin cos pa hende regla y tin cos pa Dios regla. Cada ken cu su consenshi, si e tin un . Danki pa lesa nos relato di e siman aki, si e ta mucho fuerte pa bo, lubide. Si ba sinya algo di dje,por fabor compartie.

Pasa un bon dia yen di sabiduria den nos alegria, cu actualmente ta man den man cu tristesa y dolor. Un bearhug di Lady Ruth.

Clasificados

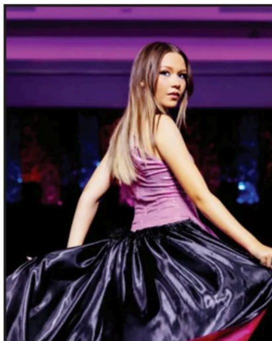
CLASSIFIEDS

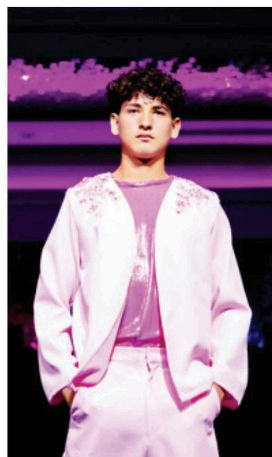
SOLODIPUEBLO@GMAIL.COM
CEL. 585 9500
SOLO Di Pueblo

CRISTALYNE KOCK A DEBUTA CU SU PROMÉ COLECCION “HERMOSA EN ROSA” DEN E SHOW GLITZ, GLAM & GLOW:

THE ULTIMATE NEXT GEN RUNWAY







Diseñadó hoben local y talentoso Cristalyne Kock a hasi su debut deslumbrante cu su promé coleccion di moda, “Hermosa en Rosa,” durante e show espectacular Glitz, Glam & Glow: The Ultimate Next Gen Runway, organizá pa The Chaz Modeling and Talent School.

E coleccion, inspirá den differente tono di roos cu ta suave y fuerte, cu combinacion cu color preto, ta celebrá hubentud, confianza y creatividad reflehando e vision fresco y e pasion pa diseño di Cristalyne. “Hermosa en Rosa” ta capturá e escensia di estilo moderno y individualidad, cu un toke di alegria y sofisticacion. E fantasia y estilo propio ta loke ta resalta.

Esaki tabata un gran momento pa Cristalyne, pasobra tabata su promé presentacion público como diseñadó, un lógro notabel cu ta mustra su dedicacion, imaginacion y potencial den e mundo di moda.

Cristalyne kier a duna masha danki na tur hende cu a yuda pa hasi esaki posibel, incluí su costurera Merida Quant, cu a duna bida na su idea y su ruman Caithlyne Kock a yuda cu e tokenan escencial cu ta e decoracion. Tambe un danki special pa su modelonan fabuloso cu a wordo selecta pa su mesun persona pa desfila su diseñonan cu ta Carolyne, Caithlyne, Jarzhienne, Sheldry, Jayron, Valentina, Danielle, Marcieny y Jessica cu a briya riba e pasarela cu elegansia y estilo. Y tambe un danki pa Ciara cu a haci e intro pa cu e pasarela di Hermosa y Rosa.

E collecion tabata tin su propio tema musical cu a laga un toke extra magico. E tema musical tambe jama “Hermosa en Rosa”.

“Tabata un soño cu a bira realidad pa mira mi diseño nan haja bida riba e escenario,” segun Cristalyne. “Mi ta masha agradecí na tur hende cu a yuda mi for di mi costurera cu a kere den mi vision te na e modelonan cu a hasi mi creacion nan briya riba pasarela. Esaki ta solamente e comienso!”

E pùblico di Glitz, Glam & Glow a duna un gran aplauso pa e creatividad y pasion di “Hermosa en Rosa,” reconosiéndo esaki como un di e momentonan sobresaliente di e show y un promé paso prométedó pa un diseñadó hoben cu un futuro briyante.

Tocante di e Coleccion "Hermosa en Rosa":

Hermosa en Rosa ta un coleccion hubenil y exspresivo cu ta celebrá e beyeza di individualidad y confianza. Cu e uso di tono roos vibrante y sillouetanan moderno, e coleccion ta mustra e poder di exspresá bo mes y tin bo estilo propio.

Tocante di The Chaz Modeling and Talent School:

The Chaz Modeling and Talent School ta un skol di moda y talento cu ta existi pa 27 aña caba na Aruba. E skol ta sigui sirbi como un plataforma creativo pa talento hoben, ofreciendo oportunidadnan pa explorá modelo, moda y exprecion artístico via programanan innovativo y shownan profesonal. E meta di e skol ta pa desaroya e talento cu hoben y mucha tin pa asina nan por sigi crece den nos comunidad.



LOTTO

Paardenbaaistraat 10, Oranjestad, Aruba Tel.: (297) 525 - 7555
www.lottoaruba.com
Resultado: Sorteo di Anochi ☽ - October 26, 2025

CATOCHI	Sorteo # 8684
	9543
	3677
	6595
MULTI-X	fp
BIG 4	Sorteo # 7728
	4596
MULTI-X	fp
1OFF	Sorteo # 2433
	7926
ZODIAC	Sorteo # 6487
	7853
	Scoprio
LUCKY 3	Sorteo # 1417
	565
MULTI-X	x3

LOTTO 5		02-09-13-21-35
Sorteo # 2639		Joker 14 Letter i
0	x Jackpot	Proximo Jackpot
0	x Match 4+	210.000,-
9	x Match 4	
177	x Afl. 12,00	

LOTTO DI DIA		01-02-04-09-23
Sorteo # 6989		Proximo Jackpot
0	x Jackpot	95.000,-
8	x Match 4	
238	x Afl 8,00	

MINI MEGA		
Sorteo # 1813		Mega Ball
0	x Jackpot	Proximo Jackpot
0	x match 4	370.000,-
0	x Afl. 500,00	
0	x Afl 50.00	
0	x Afl.15,00	

MINI MEGA MEGA PLUS Afl. 500.000,-

KORSOU
Sorteo #

LOTTO

Paardenbaaistraat 10, Oranjestad, Aruba Tel.: (297) 525 - 7555
www.lottoaruba.com
Resultado: Sorteo di Merdia - October 26, 2025

CATOCHI	Sorteo # 4784
	3270
	8421
	4400
MULTI-X	X2
BIG 4	Sorteo # 4784
	1123
MULTI-X	X2
1OFF	Sorteo # 2840
	7618
ZODIAC	Sorteo # 4784
	1265
	Cancer
LUCKY 3	Sorteo # 1658
	039
MULTI-X	X2

LOTTO 5		
Sorteo #		Joker Letter
0	x Jackpot	Proximo Jackpot
0	x Match 4+	210.000,-
0	x Match 4	
0	x Afl. 12,00	

LOTTO DI DIA		05-09-10-19-25
Sorteo #6990		Proximo Jackpot
0	x Jackpot	102.000,-
10	x Match 4	
215	x Afl 8,00	

MINI MEGA		
Sorteo #		Mega Ball
0	x Jackpot	Proximo Jackpot
0	x match 4	370.000,-
0	x Afl. 500,00	
0	x Afl 50.00	
0	x Afl.15,00	

MINI MEGA MEGA PLUS Afl. 500.000,-

KORSOU
Sorteo #

CON Y PAKICO REDUCI E CONSUMO DI REFRESCO

Refresco ta dushi y ta calma sed, pero ta un autentico bom di sucu cu nos organismo so ta logra tolera desahustando su balancenan natural.
P'esey, e placer momentaneo di consumo di refresco ta causa un gran cantidad di problema di salud a largo plazo.
Hasta esunnan cu nan ta anuncia manera refresco light y abao den caloria ta igual di perhudicial.
Aunke tin edulcorantenan alternativo di sucu tradicional, e evidencia ta demostra tambe ta causante di obesidad y ademas, incrementa e gananan di come.
E Asociacion Americano di Curason, ta recomenda un consumo menor di 25 gram di sucu pa dia pa adulto y menos pa mucha.
Un bleki chikito di refresco di 12 ons, ta contene 39 gram di sucu, mas otro sucunan agrega.
Conoce e problemanan cu ta causa pa refresco, por ta un bon motivacion pa haya otro bebidanan cu realmente ta sacia sed y ta beneficioso pa salud.



Consumo di refresco y su efectonan riba salud
Reciente estudionan a mustra un gran variedad di efectonan negativo di e refresconan riba salud.

Ta acumula vet na e higra
Fructosenan di sucu y stropi di maishi (cornsyrup) di e refresconan solamente por wordo procesa pa e higra.
Pero e estudionan ta demostra cu e exceso di fructose ta converti den vet acumula.
Parti di e vet aki ta converti den trigliceride den sanger, mientras cu e resto ta keda den e higra.

Ta causa obesidad
E sobreabuso di e tipo di bebidanan aki, ta faborece e acumulacion di vet abdominal. Ademas di vet den higra, e fructose ta converti tambe den vet abdominal.
Esaki, segun ta wordo demostra, ta un di e principal causanan di diabetes y malesanan di curason.

Ta hisa e nivelnan di insulina
Insulina ta hiba e glucose di sanger pa e celnan, pero refresco ta provoca cu e celnan ta bira insensibel na e glucose door di e resistencia na insulina.
Ora cu esaki sosode, e pancreas ta cuminsa produci exceso di e hormoon aki. E fenomeno aki ta conoci como e sindrome metabolico causante di hipertension, exceso di vet of trigliceride y colesterol den sanger, entre hopi otro problema.

Por causa diabetes
Sucu den e refresconan ta faborece e resistencia na insulina, causante di diabetes. Un estudio realisa den 170 individuo y lidera pa e Centro di Investigacion Preventivo di e Universidad di Stanford, California, a revela cu e consumo di refresco un biaha pa dia, tur dia, ta aumenta e riesgo pa contrae diabetes tipo 2.

Ta aumenta riesgo di cancer
Otro estudio realisa den varios pais cu 60 mil persona, a deterina cu



esnan cu ta bebe por lo menos dos refresco pa siman, tin un 87% mas di posibilidad pa haya cancer di pancreas.

Ta cusa problemanan cardiaco
E alteracion di e patronchi di vet y sucu den sanger, ta aumenta e riesgo di enfermedadnan di curason.
Refresco ta haci cu e nivelnan di potasium di e organismo ta baha na nivelnan mas abao di lo normal.
Esaki por causa e asina yama Sindrome di QT Largo, cu ta consisti den anormalidadnan di e canalnan di potasium y sodium na e curason y ta provoca aritmianan cardiaco.

Por debilita e wesonan
Un di e ingredientenan di e refresco ta acido fosforico, cu ta wordo uza pa su conservacion.
E fosforus aki ta necesario pa e organismo, specialmente pa e celebro y funcionnan di memoria.
Sinembargo, su exceso ta problematico. Calcium y Forsforus ta convivi den e balance di nos curpa.
Ora cu e fosforus aumenta su nivelnan, e ta evita e asimilacion di calcium. E consumo di refresco continuo, por caba na produci un descalcificacion y malesanan manera osteosporosis.

Problemanan di stoma
A relaciona e consumo di refresco cu sobrepoblacionnan bacteriano y alteracionnan intestinal.
Tanto sucu como edulcorantenan artificial, den e cso di refresconan dietetico, ta faborece e sobrecrecimento bacteriano den e tripanan y en especial di e bacterianan malo.
E exceso di bacteria por genera e sindrome di tripanan irita, cu por causa problemanan manera iritacion intestinal, deficiencianan imunologico y hasta perdida di memoria.
En particular, e edulcorantenan artificial ta relaciona cu e aumento di bacteria Clostridium difficile, cu ta un di e principal causantenan di infeccionnan di stoma den e ultimo añanan, segun estudionan di dokter Robert Briton, di e Colegio di Medicina Baylor.

Kico bebe na luga di refresco?
Sin duda, lo mas saludabel ta awa. "No ta importa si e ta puro, cu gas of di sabor. Lo importnte ta pa e no tin sucu ni edulcorante," Allison Sylvestky, di e Universidad di Georgetown na Washington, a bisa.

- Awa di sabornan cu gas. Ta un bon forma di cuminsa, pa su parecido den e textura cu refresco.
- Te friu of Ice Tea. E ta refrescante, e tin cafeina mesun cos cu refresco y por endulsa cu un telep di honing.
- Awa di gas cu fruta. Bo por purba haci un juice di e fruta cu mas bo gusta y agrega awa cu gas, pa recrea un refresco.
- Awa di fruta. Prepara un canica cu fruta corta, manera lamunchi, apelsina, anasa, appel, strawberry of cualkier otro y yen'e di awa y ijs. Lag'e reposa y lo bo tin semper un bebida dushi y refrescante na man.
- Juicenan natural. Tambe bo por purba directamente bebe juicenan natural. No agrega sucu, ya cu nan tin sucu natural di e fruta. Tampoco cambia refresco pa juicenan di fruta comercial, ya cu esakinan tambe ta carga cu sucu adicional.

- Kombucha. Un bebida mas exotico pero altamente beneficioso. Ta un thee fermenta cu tin un gran cantidad di probiotico. E ta un tiki marga, pero cu tempo bo por custuma cu su sabor.
- Awa di coco. E ta dushi, hopi refrescante y yena di vitamina, mineral y antioxidante.

SOPI DI LETRANAN

Hola,
Vamos a buscar nombres de cosas relacionadas con Halloween en nuestra sopita:



Bruja
Calabaza
Fantasma
Truco
Trato
Drácula

Gato
Mómia
Noche
Caramelos
Susto

C	C	E	R	R	G	C	L	B	F
D	A	W	D	R	A	C	U	L	A
P	R	L	L	O	T	B	A	R	N
S	A	K	A	P	O	C	B	R	T
U	M	R	D	B	M	O	M	I	A
S	E	Z	H	T	A	I	L	J	S
T	L	U	X	R	Y	Z	L	U	M
O	O	V	G	U	L	L	A	T	A
T	Y	N	O	C	H	E	N	Y	C
T	R	A	T	O	B	R	U	J	A

Oracion di dia

Un feliz dia yena di hopi fe y speransa den nos bon Dios

"...sino conta e generacion venidero: esta gloria di Señor, su poder, ye cosnan milagroso c'El a haci." (Salmo 78, 4bc)
E Evangelio di awe ta cuadra, manera semper, tempo cu ami tabatamucha. Mi mayornan semper tabata educa mi tocante di Dios, CristoHesus y Spirito Santo. Y un Bijbel no tabata haci falta. Haci oracionta cos di tur dia. Y sin falta bishita e cas di Dios.

Awendia nos ta ripara e generacion di awo, no tin mucho balor pa cuDios. Pero anos a sigui conta nos yiunan tocante di Dios manera nosgrandinan a haci? Anos a siña e hubentud tocante e milagronan ysacrificio cu Cristo Hesus a haci? Of di e donnan cu Spirito Santo tinpa nos? Y anos a tene man di nos yiunan, hibando nan, tur siman, pacas di Dios pa scucha su Palabra? Ban sigui cu e bunita custumber cunos grandinan a haci. Ban sigui hiba e futuro generacion ariba ecaminda cu Cristo Hesus a traha pa nos. "...pa nan tambe confia denSEÑOR, no lubida Dios su obranan grandi..."(Sal 78, 7)
Oracion: Señor mi Dios motiva mi y guia mi, cu yudansa di SpiritoSanto, ariba mi responsabilidad pa conta y educa e generacion nobo di
Bo Maraviya.
Y inspira nan pa nan sigui conta na e siguiente generacion.
Amen.

SUDOKU

	7					3	8	5
	2					7		
8								
			3		5			
		1			6		4	
					2	8	9	
1	9			5				
6			8					9
5						1	3	2

		8				7		
9	3		4					
			3	8				5
4		3	7			9		
	6				9		8	4
5				3			1	6
	4		1	6				8
					7			

		7			4		9	2
		5		7			1	
					2	5		
		4			6			8
			2			3		7
	3	6	5					
	5							4
7			3				2	
					8			

FORTALEZA PA FAMIA

Scirbi pa Pastor Marcel Balootje.

AUMENTO DI PERSECUCION TA ANUNCIA BINIDA DI CRISTO HESUS



Den e buki di 2 Timoteo 3:12 ta para scirbi: Di berdad tur hende cu kier hiba un bida santo lo wordo persigui.

Pesey nos no mester keda stranjo ora persecucion cuminsa fuerte aki banda pasobra ta rond mundo lo e tuma lugar, y nos tambe ta forma parti di mundo.

Hesus a bisa cu nan lo persigui nos y mata nos pa motibo di su nomber, esey no ta conta pa e disipelnan solamente, pero pa tur esnan cu ta kere den Cristo Hesus.

Mirando e aumento di maldad y inmoralidad, nos tur sa cu e palabra di Dios , no ta cay den bon tera serca tur hende.
Pasobra no ta tur hende por soporta e berdad,
No ta tur hende kier somete na mes na Dios,
No ta tur hende kier biba un bida decente,

Tin hende bao di influencia diabolico.(Mateo 13: 42 y Juan 8:42-47), y esorto di hende nan aki kier debati tocante di e palabra di Dios, pasobra nan no kier scucha of sinja e palabra di Dios, pa nan arepenti y na bida wordo cambia, pero ta prefera di cuestiona, pa asina nan vocifera nan pensamento , keriendo cu asina e palabra di Dios ta perde balor, of nan ta por troce of cambia e palabra di Dios.

Di berdad nos ta bibando den tempo trabahoso den cual hende ta wordo mata pa nan fe,den Dios, pesey e palabra di Dios ta spierta nos hopi cla den Efesionan 6:10-11 bisando:
Finalmente sea fuerte den Senjor y den e forsa di Su poder. Bisti e armadura completo di Dios, pa boso por para firme contra e trampanan di e diabel.

No ta pornada a wordo scirbi den e buki di Isaias 5:20 ,Ay di esnan cu ta yama loke ta malo bon, y loke ta bon, malo, loke ta scuridad , lus y loke ta lus scuridad, loke ta marga dushi, y loke ta dushi marga.

Si nos nota bon riba caya caminda un grupo di hoben ta haciendo malo cu nan brommer, marcando propiedad di hende cu nan brommer, y mandando huma stinki riba hende , ningun ta bisa otro pa e stop, pero den un esfera di alegria ta sigi haci malo, manera algo cu mester wordo haci.

Tur locual tin para scirbi den Romanonan 1:18-32 tocante Dios su furia contra humanidad, con Dios ta splica tur cos tocante di esnan cu kier troce e palabra di Dios, toch hende no kier reconoce Dios y ta sigi den e caminda di inmoralidad cual ta hiba na morto.

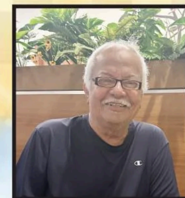
Hopi biaha bo ta tende combersacion ignorante cual ta bisa cu hende mester muri di algo, pero locual ta conta ta cu un hende mester tin Cristo Hesus den su bida, pa e ta salba, y pa ora e yega e momento pa e bay cas cu Senjor e bay den e lugar prepara pe. Pasobra nos tur sa ora un hende muri sin Cristo na unda e ta bay pasobra e no a kere den e Yiu unigenito di Dios.

Pesey sabiendo y mirando locual ta biniendo pa mundo, nos mester para firme den nos Fe. (Mateo 24:4-5).
Nos mester tene bon cuenta cu nos conducta (2 Pedro 3:11-14).
Laga nos recorda locual e palabra di Dios ta bisa : Aspira pa tin pas cu tur hende y santificacion,sin cual ningun hende lo no mira Senjor.(Hebreonan 12:14).

Ta tempo pa tuma palabra di Dios na serio, pasobra Dios su palabra ta cumpliendo cada dia.
Nos unico speransa berdadero cu nos tin ta nos salbacion den Cristo Hesus.



Gradicimento & Invitacion
Nos ta gradici tur esnan cu di un manera of otro a compaña nos famia den e momentonan dificil aki cu e fayecimento di nos defunto stima.
Boso sosten ta di gran consuelo pa nos curason.



Juan A.C Croes

Mihor conoci como "Ety"

Na mes momento nos ta invita famia, amigo- y conocirnan pa tres Santo Sacrificio di Misa.

- Dialuna 27 di October 2025: Misa La Birgen di Fatima na Dakota.
- Diaranson 29 di October 2025: Pro Catedral San Francisco di Asis na Oranjestad.
- Diasabra 01 November 2025: Misa Inmaculada Concepcion na Santa Cruz.

Tur tres misa ta cuminsa 7:00pm.